



VENSKABSMATCH SKÅNE / ØSTDANMARK



Lørdag d. 3. Juli kl 13.00

Tidsskema:

	Løb	Spring	Kast
13.00	100 m.(12) 2 heat	Højde (12)	Diskos (15)
13:30	800m (11)		
14.00	3000 m (9)	Længde (14)	Kugle (15)
14.45			Vægt (11)
15.00	1000 m stafet(2)		

Længdespring og kast: Der er 6 forsøg til alle.

Højde: Der øges med 5 cm ad gangen.

100 m: Seedning: årsbedste derefter køn og alder, Send årsbedste til ml@superoffice.dk

Sted:

Greve Stadion, Greve Idrætscenter, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Resultat beregning:

Beregnes med WMA alderstabeller. De tre bedste fra hvert distrikt får point efter følgende beregning: Vinderen får 7 point, og derefter 5, 4, 3, 2 og 1 point.

I stafet får vinderne 5 point, medens det andet hold opnår 2 point. Mindst 2 løbere skal være fyldt 50 år eller ældre.

Betaling:

Startpenge: 100 danske kr. pr. deltager (inklusive spising, drikke købes separat)

Gæster til spising: 80 danske kr. (drikke købes separat)

Betaling ved ankomst til stævnet til speakeren i dommertårnet.

Spising:

Efter stævnet samles vi til socialt samvær og spising.

Drikkevarer kan købes for egen regning.

Spisebilletter udleveres ved betalingen i dommertårnet.

Kontakt person er Carl Friedrichsen (4753 1401/2424 1826) email: aa-c-f@mail.tele.dk