

AESLUTNINGSSTÆVNE

2011

24. - 25. september

Over 1.800 starter og 600 deltagere



Afslutningsstævne Øst

24. – 25. september 2011



Greve Atletik inviterer hermed til afslutningsstævne øst 2011.

Ligesom tidligere år og ved andre større stævner på Greve Stadion, vil vi forsøge at gøre noget ekstra ud af stævnet. Bla. vil der være T-shirt til alle der tilmelder sig senest d. 10. september.

Sted: Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Øvelser:

Gruppe	Lørdag	Søndag
-7år	Ingen øvelser	3-kamp (40m, længde og bold)
9år	60m, 200m, længde, bold	600m, kugle, raketspyd, 400m kapgang
10år*	200m, længde	60m
11år	60m hæk, 200m, længde, diskos, bold, 4x200m	60m, 600m, højde, kugle, 600m kapgang, 4x60m hæk
12år*	200m, længde	80m
13år	60/80m hæk, 200m, længde, højde, diskos, spyd, 4x200m	80m, 600m, trespring, stang, kugle, hammer, 1.000m kapgang, 4x60m hæk
15år	80/100m hæk, 200m, længde, højde, diskos, spyd, 4x200m	100m, 1.500m, trespring, stang, kugle, hammer, 1.000m kapgang, 4x60m hæk
17år	100/110 hæk, 100m, 800m, længde, kugle, diskos, 4x200m	200m, 1.500m, trespring, stang, hammer, vægt, spyd
Senior	100/110m hæk, 100m, 800m, længde, kugle, diskos, 4x200m	200m, 1.500m, trespring, stang, hammer, vægt, spyd

* For at gøre grupperne lidt mindre og for at give mulighed for at konkurrere mod andre i egen alder, har vi i år besluttet at tilbyde de 10årige og 12årige, at de i de udvalgte øvelser, kan deltage som hhv 10årig eller 12årig. De andre øvelser er som normalt i hhv 11års eller 13års gruppen. Dvs en 10åring kan sagtens deltage i diskos☺

Stafetter:

Det er muligt, at lave hold på tværs af aldersgrupper (man deltager i ældste persons aldersgruppe) og der må gerne laves mix hold med både drenge og piger, holdet vil dog så tælle som et drengehold.
4x60m hæk er første øvelse om søndagen. Der vil være start ved mållinien, hvorfra der løbes over hække mod 60m startlinien hvor 2. og 4. løber står (i banen lige ved siden af), herfra løbes mod mållinien (hvor 3. løber står), således, at hvert hold benytter 2 baner til at løbe på.

Tidsskema m.m.:

Info vil løbende blive opdateret på vores hjemmeside www.greve-atletik.dk
Første øvelse starter kl. 10.00 begge dage. Der vil være el tid i alle løb.
Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet.

Tilmelding/info: oplysning

Skriftlig tilmelding (benyt tilmeldingark hjemmesiden) senest **10. september 2011** med
om **T-shirt størrelse (5-6, 7-8, 9-11, 12-13, 14-15, S, M, L, XL, XXL, XXXL)**, bemærk 14-15 og S næsten ens, 14-15år er lidt smallere end S.
fødselsår, årsbedste og kontaktperson til:
Morten Larsen, Morbærhegnet 78, 2670 Greve
E-mail: ml@superoffice.dk - Tlf: 4361 2530 / 2090 3541

Startgebyr:

Inc. T-shirt

-7år: kr. 50,- for 3-kamp (deltager medaljer til alle).
8-17år: kr. 35,- pr. øvelse.
Senior: kr. 45,- pr. øvelse.
Stafethold kr. 50,- pr. hold

Efteranmeldelse:

Mod dobbelt startgebyr, hvis der er plads i øvelsen.