

Greve Atletik og ungdomsudvalget inviterer hermed til Øst mesterskaber 2012.

**Sted:** Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

**Øvelser:**

|                | <b>Gruppe</b> | <b>Lørdag</b>  | <b>Søndag</b>   |
|----------------|---------------|--|---|
| <b>Piger:</b>  | <b>10år</b>   | 60m, 400m, højde, kugle  | 1.000m, 60m hæk, 600m kapgang, længde, bold, 4x60m  |
|                | <b>11år</b>   | 60m, 400m, højde, kugle  | 1.000m, 60m hæk, 600m kapgang, længde, bold, 4x60m  |
|                | <b>12år</b>   | 200m, 600m, 60m hæk, længde, stang, diskos, hammer   | 80m, 1.000m, 1.000m kapgang, højde, kugle, spyd, 4x80m                                    |
|                | <b>13år</b>   | 200m, 600m, 60m hæk, længde, stang, diskos, hammer   | 80m, 1.000m, 1.000m kapgang, højde, kugle, spyd, 4x80m                                    |
|                | <b>15år</b>   | 100m, 300m, 1.500m, 80m hæk, 2.000m F, højde, trespring, spyd, hammer, 4x100m stafet         | 200m, 800m, 3.000m, 300m hæk, 3.000m kapgang, længde, stang, kugle, diskos, 1.000m stafet |
|                | <b>17år</b>   | 100m, 400m, 1.500m, 100m hæk, 2.000m F, højde, trespring, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet | 200m, 800m, 3.000m, 400m hæk, 3.000m kapgang, længde, stang, diskos, 1.000m stafet        |
|                | <b>19år</b>   | 100m, 400m, 1.500m, 100m hæk, 3.000m F, højde, trespring, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet | 200m, 800m, 5.000m, 400m hæk, 3.000m gang, længde, stang, diskos, 4x400m stafet           |
| <b>Drenge:</b> | <b>10år</b>   | 60m, 400m, højde, kugle  | 1.000m, 60m hæk, 600m kapgang, længde, bold, 4x60m  |
|                | <b>11år</b>   | 60m, 400m, højde, kugle  | 1.000m, 60m hæk, 600m kapgang, længde, bold, 4x60m  |
|                | <b>12år</b>   | 200m, 600m, 80m hæk, længde, stang, diskos, hammer   | 80m, 1.000m, 1.000m kapgang, højde, kugle, spyd, 4x80m                                    |
|                | <b>13år</b>   | 200m, 600m, 80m hæk, længde, stang, diskos, hammer   | 80m, 1.000m, 1.000m kapgang, højde, kugle, spyd, 4x80m                                    |
|                | <b>15år</b>   | 100m, 300m, 1.500m, 100m hæk, 2.000m F, trespring, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet        | 200m, 800m, 3.000m, 300m hæk, 3.000m kapgang, højde, længde, stang, diskos, 1.000m stafet |
|                | <b>17år</b>   | 100m, 400m, 1.500m, 110m hæk, 2.000m F, trespring, stang, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet | 200m, 800m, 5.000m, 400m hæk, 3.000m kapgang, længde, højde, diskos, vægt, 1.000m stafet  |
|                | <b>19år</b>   | 100m, 400m, 1.500m, 110m hæk, 3.000m F, trespring, stang, kugle, spyd, hammer, 4x100m stafet | 200m, 800m, 5.000m, 400m hæk, 3.000m kapgang, længde, højde, diskos, vægt, 4x400m stafet  |

**Stafetter:** Det er muligt, at stille med **Mix-stafethold** (drenge og piger på samme hold) – Mix-hold stiller op i drengegruppen. Det er også muligt, at stille hold på tværs af aldersgrupper.

**Tidsskema m.m.:** Første øvelse starter kl. 10.00 begge dage. Der vil være el-tid i alle løb.  
Endeligt tidsskema og anden info ugen op til stævnet på [www.greve-atletik.dk](http://www.greve-atletik.dk)

**Tilmelding:** Benyt tilmeldingark på hjemmesiden og send senest **6. juni 2012** med oplysning om fødselsår, årsbedste og kontaktperson til:  
Morten Larsen, E-mail: [mortenl@greve-atletik.dk](mailto:mortenl@greve-atletik.dk) - Tlf: 2090 3541

**Info:** Info om stævnet vil blive opdateret på vores hjemmeside [www.greve-atletik.dk](http://www.greve-atletik.dk)

**Startgebyr:** 60kr pr. øvelse. Stafet: 100kr pr. hold jvf DAF takster

**Efteranmeldelse:** 5 gange startgebyr 72 timer før stævnestart.