

| April                                | Maj   | Juni                                     | Juli                             | August  | September                        |
|--------------------------------------|---|--|----------------------------------|---|----------------------------------|
| Ti 1                                 | To 1  | Sø 1                                     | Ti 1                             | Fr 1 Parkering i Hedeland                         | Ma 1 36                          |
| On 2                                 | Fr 2  | Ma 2 23                                  | On 2                             | Lø 2 DM Senior, Odense                            | Ti 2                             |
| To 3                                 | Lø 3 Tårnby Games AAC   | Ti 3                                     | To 3                             | Sø 3 DM Senior, Odense                            | On 3                             |
| Fr 4 Hyttetur                        | Sø 4 Tårnby Games AAC   | On 4                                     | Fr 4 Öresundsspelen, Helsingborg | Ma 4 32   | To 4                             |
| Lø 5 Hyttetur                        | Ma 5 19   | To 5                                     | Lø 5 Öresundsspelen, Helsingborg | Ti 5  | Fr 5                             |
| Sø 6 Hyttetur                        | Ti 6  | Fr 6                                     | Sø 6 Öresundsspelen, Helsingborg | On 6  | Lø 6 DM vet k5k, Glostrup        |
| Ma 7 15                              | On 7  | Lø 7                                     | Ma 7 28                          | To 7  | Sø 7 DM kastemangekamp, Hvidovre |
| Ti 8                                 | To 8  | Sø 8 Pinsedag                            | Ti 8                             | Fr 8 Parkering i Hedeland                         | Ma 8 37                          |
| On 9                                 | Fr 9  | Ma 9 2. pinsedag<br>DTU incl. Olympia 24 | On 9                             | Lø 9 DM Veteran, Hvidovre<br>Parkering i Hedeland | Ti 9                             |
| To 10                                | Lø 10   | Ti 10                                    | To 10                            | Sø 10 DM Veteran, Hvidovre                        | On 10                            |
| Fr 11                                | Sø 11   | On 11                                    | Fr 11                            | Ma 11 33  | To 11                            |
| Lø 12                                | Ma 12 20  | To 12                                    | Lø 12                            | Ti 12   | Fr 12                            |
| Sø 13 Palmesøndag                    | Ti 13   | Fr 13                                    | Sø 13                            | On 13   | Lø 13 DTU finale, Aalborg        |
| Ma 14 16                             | On 14   | Lø 14 Copenhagen Open Hvidovre           | Ma 14 Atletikskole, Greve 29     | To 14   | Sø 14                            |
| Ti 15 Træningslejr                   | To 15   | Sø 15 Copenhagen Open Hvidovre           | Ti 15 Atletikskole, Greve        | Fr 15   | Ma 15 Skoletræf 38               |
| On 16 Træningslejr                   | Fr 16 Bededag<br>Øst kastemangekamp Greve                           | Ma 16 25                                 | On 16 Atletikskole, Greve        | Lø 16 Sparta Copenhagen Games                     | Ti 16                            |
| To 17 Skærtorsdag, Træningslejr      | Lø 17 Eurotrack, Frederiksberg                                      | Ti 17                                    | To 17 Atletikskole, Greve        | Sø 17 Sparta Copenhagen Games                     | On 17                            |
| Fr 18 Langfredag, Træningslejr       | Sø 18 Eurotrack, Frederiksberg                                      | On 18                                    | Fr 18 Atletikskole, Greve        | Ma 18 34  | To 18                            |
| Lø 19 Træningslejr                   | Ma 19 21  | To 19                                    | Lø 19                            | Ti 19   | Fr 19                            |
| Sø 20 Påskedag, Træningslejr         | Ti 20   | Fr 20                                    | Sø 20                            | On 20   | Lø 20                            |
| Ma 21 2. påskedag<br>Træningslejr 17 | On 21   | Lø 21 Øst ungdom, Ballerup               | Ma 21 30                         | To 21   | Sø 21 Øst hold 10-15år, Bagsværd |
| Ti 22 Træningslejr                   | To 22   | Sø 22 Øst ungdom, Ballerup               | Ti 22                            | Fr 22   | Ma 22 39                         |
| On 23                                | Fr 23   | Ma 23 26                                 | On 23                            | Lø 23 DM Mangekamp, ?                             | Ti 23                            |
| To 24                                | Lø 24 Øst mangekamp 10år-, Helsingør<br>Kronborg Outdoor, Helsingør | Ti 24                                    | To 24                            | Sø 24 DM Mangekamp, ?                             | On 24                            |
| Fr 25                                | Sø 25 Øst mangekamp 10år-, Helsingør                                | On 25                                    | Fr 25                            | Ma 25 35  | To 25                            |
| Lø 26 Glostrup Games                 | Ma 26 22  | To 26                                    | Lø 26                            | Ti 26   | Fr 26                            |
| Sø 27                                | Ti 27   | Fr 27                                    | Sø 27                            | On 27   | Lø 27 Afslutningsstævne, Greve   |
| Ma 28 18                             | On 28   | Lø 28                                    | Ma 28 31                         | To 28   | Sø 28 Afslutningsstævne, Greve   |
| Ti 29                                | To 29 Kr. himmelfartsdag  | Sø 29                                    | Ti 29                            | Fr 29   | Ma 29 40                         |
| On 30                                | Fr 30   | Ma 30 27                                 | On 30                            | Lø 30 DMU, Østerbro                               | Ti 30                            |
|                                      | Lø 31   |  | To 31                            | Sø 31 DMU, Østerbro                               |                                  |
| 19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage      | 20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage                                     | 20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage          | 23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage  | 21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage                   | 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage  |