

April	Maj	Juni	Juli	August	September
Ti 1	To 1	Sø 1 DT 1. runde, Ballerup	Ti 1	Fr 1 Parkering i Hedeland	Ma 1 36
On 2	Fr 2	Ma 2 23	On 2	Lø 2 DM Senior, Odense	Ti 2
To 3	Lø 3 Tårnby Games AAC	Ti 3	To 3	Sø 3 DM Senior, Odense	On 3
Fr 4 Hyttetur	Sø 4 Tårnby Games AAC	On 4	Fr 4 Öresundsspelen, Helsingborg	Ma 4 32	To 4
Lø 5 Hyttetur	Ma 5 19	To 5	Lø 5 Öresundsspelen, Helsingborg	Ti 5	Fr 5
Sø 6 Hyttetur	Ti 6	Fr 6	Sø 6 Öresundsspelen, Helsingborg	On 6	Lø 6 DM vet k5k, Glostrup
Ma 7 15	On 7	Lø 7	Ma 7 28	To 7	Sø 7 DM kastemangekamp, Hvidovre
Ti 8	To 8	Sø 8 Pinsedag	Ti 8	Fr 8 Parkering i Hedeland	Ma 8 37
On 9	Fr 9	Ma 9 2. pinsedag DTU incl. Olympia 24	On 9	Lø 9 Parkering i Hedeland	Ti 9 UP -17år, Amager
To 10	Lø 10	Ti 10	To 10	Sø 10 DM Veteran, Hvidovre	On 10
Fr 11	Sø 11	On 11	Fr 11	Ma 11 DM Veteran, Hvidovre 33	To 11
Lø 12	Ma 12 20	To 12	Lø 12	Ti 12	Fr 12
Sø 13 Palmesøndag	Ti 13	Fr 13	Sø 13	On 13	Lø 13 DTU finale, Aalborg
Ma 14 16	On 14	Lø 14 Copenhagen Open Hvidovre	Ma 14 Atletikskole, Greve 29	To 14	Sø 14
Ti 15 Træningslejr	To 15	Sø 15 Copenhagen Open Hvidovre	Ti 15 Atletikskole, Greve	Fr 15	Ma 15 Skoletræf 38
On 16 Træningslejr	Fr 16 Bededag Øst kastemangekamp Greve	Ma 16 25	On 16 Atletikskole, Greve	Lø 16 Sparta Copenhagen Games	Ti 16
To 17 Skærtorsdag, Træningslejr	Lø 17 Eurotrack, Frederiksberg	Ti 17	To 17 Atletikskole, Greve	Sø 17 Sparta Copenhagen Games	On 17
Fr 18 Langfredag, Træningslejr	Sø 18 Eurotrack, Frederiksberg	On 18	Fr 18 Atletikskole, Greve	Ma 18 34	To 18
Lø 19 Træningslejr	Ma 19 21	To 19	Lø 19	Ti 19	Fr 19
Sø 20 Påskedag, Træningslejr	Ti 20	Fr 20	Sø 20	On 20 UP -19år, Ballerup	Lø 20
Ma 21 2. påskedag Træningslejr 17	On 21	Lø 21 Øst ungdom, Ballerup	Ma 21 30	To 21	Sø 21 Øst hold 10-15år, Bagsværd
Ti 22 Træningslejr	To 22	Sø 22 Øst ungdom, Ballerup	Ti 22	Fr 22	Ma 22 39
On 23	Fr 23	Ma 23 26	On 23	Lø 23 DM Mangekamp, ?	Ti 23
To 24	Lø 24 Øst mangekamp 10år-, Helsingør Kronborg Outdoor, Helsingør	Ti 24	To 24	Sø 24 DM Mangekamp, ?	On 24
Fr 25	Sø 25 Øst mangekamp 10år-, Helsingør	On 25	Fr 25	Ma 25 UP -17år, Frederiksberg 35	To 25
Lø 26 Glostrup Games	Ma 26 22	To 26	Lø 26	Ti 26	Fr 26
Sø 27	Ti 27	Fr 27	Sø 27	On 27	Lø 27 Afslutningsstævne, Greve
Ma 28 18	On 28	Lø 28	Ma 28 31	To 28	Sø 28 Afslutningsstævne, Greve
Ti 29	To 29 Kr. himmelfartsdag	Sø 29	Ti 29	Fr 29	Ma 29 40
On 30	Fr 30	Ma 30 27	On 30	Lø 30 DMU, Østerbro	Ti 30
	Lø 31		To 31	Sø 31 DMU, Østerbro	
19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage