

Tidsskema Mangekamp Øst & vest

Søndag

Opdateret: 21/5-2015 kl 17:10

kl.	P15	11	P17+P19+P22+K+VK	8+0+2+2+3	D17+D19+D22+M+VM	5+1+1+1+3	kl.
11:00					100m	10 / 2	11:00
11:20	80m hæk 76,2cm	12 / 2	80m hæk 76cm	VK 2 / 1			11:20
11:30			100m hæk 76,2cm	P17:8 / 1			11:30
11:40					Længde	12	11:40
12:05	Højde A	12	Højde B	15			12:05
12:15							12:15
13:00					Kugle 5kg / 6kg / 7,26kg	12	13:00
13:10							13:10
13:45	Kugle 3kg	12					13:45
14:15							14:15
14:25					Højde A/B	12	14:25
14:30			Kugle 3kg / 4kg	15			14:30
14:45	200m	12 / 2					14:45
15:00							15:00
15:30			200m	5 / 1			15:30
15:35			200m	3 / 1			15:35
16:05					400m	10 / 2	16:05

Tidsskema Mangekamp Øst & vest
Mandag

Opdateret: 21/5-2015 kl 17:10

kl.	P10+P11	7+12	D10+D11	9+7	P12+P13	7+6	D12+D13	7+9	P15	11	P17+P19+P22+K+VK	8+0+2+2+3	D17+D19+D22+M+VM	5+1+1+1+3	kl.
10:00							80m hæk 76,2cm	16 / 2	Længde A1						10:00
10:15													110m hæk 106,7/99,1/91,4cm	7/ 1	10:15
10:20													100m hæk 99,1/91,4/83,8cm	1+1+2 / 1	10:20
10:30	1.000m	3/1	1.000m	4/1			Kugle A 3kg								10:30
10:35															10:35
10:40	60m	16/2													10:40
10:50			60m	12/2									Diskos 1kg / 1,5kg / 1,75kg / 2kg	12	10:50
10:55											Længde A1				10:55
11:15					60m hæk 76,2cm	13 / 2									11:15
11:30	Længde B	18 Højde	1												11:30
11:45			Længde A1	14 Højde	2				Spyd A 500g						11:45
11:50							Længde A2								11:50
12:00					Kugle A 2kg								Stang	12	12:00
12:05															12:05
12:15															12:15
12:25											Spyd A 500g/600g				12:25
12:35	Kugle A 2kg	12 Bold C 145g	7												12:35
12:45									800m	11 / 1					12:45
12:55															12:55
13:05			Kugle A 2kg	8 Bold A 145g	8	Længde A2	Spyd B 400g								13:05
13:10									Præmie overrækkelse						13:10
13:20															13:20
13:25															13:25
13:35	Præmie overrækkelse										800m	13/ 1			13:35
13:50			Præmie overrækkelse								Præmie overrækkelse				13:50
14:00															14:00
14:10													Spyd A 600g/700g/800g	12	14:10
14:25							600m	16 / 2							14:25
14:30					Spyd B 400g										14:30
14:50							Præmie overrækkelse								14:50
15:25					600m	13 / 1									15:25
15:35													1.500m	12 / 1	15:35
15:50					Præmie overrækkelse										15:50
15:55													Præmie overrækkelse		15:55