

Øst Cross & Øst Ungdom vinterturnering 1. runde i Greve, lørdag d. 7. november

- Parkering:** Greve Idræts Center, Lillevangsvej 88 i Greve (ca.400m til start, se nedenfor).
- Ruten:** Er på stier med grus, græs og **asfalt**, på og omkring Rævebakken – der er området bag Greve Idræts Center. Ruten er fortrinsvis flad men med passage af Rævebakken hhv en gang på 2km ruten og to gange for 3km og 4km ruten. Noget af ruten på græs forventes at blive meget mudret.
** På 4km ruten kan man løbe i græsset ved siden af asfalten(en strækning på små 400m), dette område er dog meget blødt i forhold til resten af ruten, så man bør selv vurdere om man vil løbe i pigsko.*
Ruten kan ses her:
<http://www.greve-atletik.dk/dokumenter/2015/Vinterturnering/Rute-2015.pdf>
- Omkklædning:** I Greve Idræts Center.
- Numre:** Uddeling af startnumre foregår ved startstedet kl 11:30-12:40
- Kage:** Der vil være salg af kaffe, the, kakao og kage ved startstedet.
- Starttider:** Kl 13:00 – 2km (Piger og drenge op til 9år og 10-11år)
Kl 13:20 – 4km (Piger og drenge 12-13år)
Kl 13:50 – 4km (Piger og drenge 14-15, 16-17 og 18-19år)
- Aldersmarkering:** Udleveres sammen med startnumre. Sættes på skulder for 16-17år og 18-19år.



Sådan kommer man fra parkering til start

Vi glæder os til at ser jer
Greve Atletik
Morten Larsen