

Indvielsesstævne Greve Stadion

Opdateret: 4/8 kl 17:00

7. august 2016

Kl	Løb	Gruppe	Heat	Spring	Gruppe	Antal	Kast	Gruppe	Antal	Kast 1	Gruppe	Antal	Kast 2	Gruppe	Antal	Længde	Gruppe	Antal	Stang	Gruppe	Antal	Kl
12:00	Taler																					12:00
12:05	Taler																					12:05
12:10	Taler																					12:10
12:15	Opvisning atletik discipliner																					12:15
12:20	1.000m stafet løb for foreninger m.f.																					12:20
12:25	1.000m stafet løb for foreninger m.f.																					12:25
12:30	Fodbold opvisning/minikamp U10 Dreng og Piger																					12:30
12:35	Fodbold opvisning/minikamp U10 Dreng og Piger																					12:35
12:40	Fodbold opvisning/minikamp U10 Dreng og Piger																					12:40
13:00	100m	Masters	2	Højde	Masters	3	Diskos A	Masters	11	Kugle <u>ikke</u> K5K	16år-	10	Hammer A	16år-	13	Længde	P/D-13år	17				13:00
13:15	5.000m	TRIM																	Stang	Alle	11	13:15
13:45																						13:45
14:00	800m	Masters	1																			14:00
14:05										Hammer A	-15år	5										14:05
14:10													Kugle A (K5K)	16år-	8							14:10
14:20	100m	D/M	23/3				Vægt B	Masters	6													14:20
14:35	100m	P/K	22/3																			14:35
14:45										Kugle B	-15år	13										14:45
14:50																						14:50
15:00							Kugle A	Masters	8				Diskos A	16år-	13							15:00
15:15	3.000m	Masters	1													Længde	D/M 14år-	13				15:15
15:35										Diskos B	-15år	6					+Master M	2				15:35
15:45	200m hæk	D/M	5/1																			15:45
15:55	200m hæk	P/K	5/1																			15:55
16:10	100m finale	D/M	22/3										Vægt B	16år-	11							16:10
16:15	100m finale	P/K	22/3																			16:15
16:20										Spyd A	D13+D15	4				Længde	K 15år-	6				16:20
16:30	1.000m stafet	Alle	1														+Master K	1				16:30
17:00										Spyd A	D/M	13	Spyd B	P/K	9							17:00

Deltagernumre:

På 3.000m og 5.000m uddeles deltager numre lige inden start, disse pladseres på **højre** lår, buks eller trøje (der hvor de bedst sidder fast, men vigtigt at det er højre)

100m

På 100m har alle mulighed for 2 løb
Meddel hvis I ikke ønsker løbe finale

Kast:

Indvejning af redskaber sker ved klubhuset

Hammer A: I kastegården bag vores klubhus

Kugle A: På stadion ved mål

Kugle B: I kastegården bag vores klubhus (bag det lave kastebur)

Diskos A: På stadion ved 300m

Diskos B: I kastegården bag vores klubhus (det lave kastebur)

Vægt A: I kastegården bag vores klubhus

Vægt B: I kastegården bag vores klubhus (det lave kastebur)

Spyd A: På stadion ved højde

Spyd B: På stadion ved kugle