

Øst hold 2016 på Greve Stadion d. 18. september

Pr klasse

Kl	D11 + Mix 11 Dreng	Antal	P11 + Mix 11 Piger	Antal	D13	Antal	P13	Antal	Mix 13	Antal	D15 + Mix 15 Dreng	Antal	P15 + Mix 15 Piger	Antal	Kl			
10:00					Kugle	D13		13	Spyd	P13		100m hæk 84cm	D15+M15D	2+3/1	Diskos	P15+M15P	5+2	10:00
10:10															80m hæk 76cm	P15+M15P	3+1/1	10:10
10:15	Længde A	D11+M11D	7+7	Længde B	P11+M11P	11+5												10:15
10:20									80m hæk 76cm	M13D	6/1							10:20
10:25					80m hæk 76cm	D13		11/2				Højde A	D15+M15D	2+2	Højde B	P15+M15P	4+2	10:25
10:40									60m hæk 76cm	M13P	3/1	Diskos	D15+M15D	2+1				10:40
10:45									60m hæk 76cm	P13	16/2							10:45
10:50									Kugle	M13	5+5							10:50
10:55												100m	D15+M15D	3+2/1				10:55
11:00															100m	P15+M15P	6+3/1	11:00
11:10					Spyd	D13		13	80m	P13	18/3							11:10
11:15	Højde A	D11+M11D	7+4						80m	M13D	5/1							11:15
11:20				Højde B	P11+M11P	12+6			Længde B	P13	17	80m	M13P	7/1				11:20
11:25					80m	D13		12/2	Længde A	M13	6+5	Stang	D15	2				11:25
11:30															Kugle	P15+M15P	6+3	11:30
11:45	60m	D11	7/1															11:45
11:50	60m	M11D	5/1															11:50
11:55				60m	P11	12/2												11:55
12:00				60m	M11P	7/1												12:00
12:15							Længde A	D13	12	Kugle	P13	15	Spyd	M13	6+5			12:15
12:25															800m	P15+M15P	5+2/1	12:25
12:30				Bold	P11+M11P	11+3						1.500m	D15+M15D	4+2/1	Længde B	P15+M15P	6+3	12:30
12:35	1.000m	D11+M11D	7+8/1															12:35
12:45																		12:45
12:55					1.000m	D13+M13D	13+5/1		1.000m	P13+M13P	16+5/1	1.000m	D13+M13D	13+5/1				12:55
13:00					Højde A	D13+M13D	12+5		Højde A	M13D	5							13:00
13:05	Kugle	D11+M11D	7+5	1.000m	P11+M11P	11+1/1			Højde B	P13+M13P	5+4	Højde B	M13P	4				13:05
13:15												Længde B	D15+M15D	4+1	Spyd	P15+M15P	3+3	13:15
13:20												300m	D15+M15D	3+2/1				13:20
13:25															300m	P15+M15P	4+2/1	13:25
13:40	400m	D11	7/1															13:40
13:45	400m	M11D	7/1															13:45
13:50				400m	P11	10/2												13:50
13:55				400m	M11P	4/1						Spyd	D15+M15D	3+1				13:55
14:00	Bold	D11+M11D	8+9															14:00
14:05				Kugle	P11+M11P	11+5												14:05
14:20									4x80m	P13	15/2							14:20
14:35					4x80m	D13		10/2										14:35
14:45									4x80m	M13	7/1							14:45
14:50												Kugle	D15+M15D	4+1				14:50
15:00				4x60m	P11	9/2												15:00
15:10	4x60m	D11	6/1															15:10
15:20	4x60m	M11	7/1	4x60m	M11	7/1												15:20
15:35															4x100m	P15	5/1	15:35
15:40												4x100m	D15 + M15	2+4/1	4x100m	D15 + M15	2+4/1	15:40

Opdateret: 18/9-2016