

# Øst hold 2016 på Greve Stadion d. 18. september

Pr øvelse

Kl	Løb	Gruppe	Antal	Heat	Længde A	Gruppe	Antal	Længde B	Gruppe	Antal	Højde A	Gruppe	Antal	Højde B	Gruppe	Antal	Stang	Gruppe	Antal	Kugle	Gruppe	Antal	Diskos/bold	Gruppe	Antal	Spyd	Gruppe	Antal	Kl
10:00	100m hæk 84cm	D15+M15D	2+3	1																Kugle	D13	13	Diskos	P15+M15P	5+2	Spyd	P13	16	10:00
10:10	80m hæk 76cm	P15+M15P	3+1	1																									10:10
10:15					Længde A	D11+M11D	7+7	Længde B	P11+M11P	11+5																			10:15
10:20	80m hæk 76cm	M13D	6	1																									10:20
10:25	80m hæk 76cm	D13	11	2							Højde A	D15+M15D	2+2	Højde B	P15+M15P	4+2													10:25
10:40	60m hæk 76cm	M13P	3	1																			Diskos	D15+M15D	2+1				10:40
10:45	60m hæk 76cm	P13	16	2																									10:45
10:50																				Kugle	M13	5+5							10:50
10:55	100m	D15+M15D	3+2	1																									10:55
11:00	100m	P15+M15P	6+3	1																									11:00
11:10	80m	P13	18	3																					Spyd	D13	13		11:10
11:15	80m	M13D	5	1							Højde A	D11+M11D	7+4																11:15
11:20	80m	M13P	7	1				Længde B	P13	17				Højde B	P11+M11P	12+6													11:20
11:25	80m	D13	12	2	Længde A	M13	6+5										Stang	D15	2										11:25
11:30																				Kugle	P15+M15P	6+3							11:30
11:45	60m	D11	7	1																									11:45
11:50	60m	M11D	5	1																									11:50
11:55	60m	P11	12	2																									11:55
12:00	60m	M11P	7	1																									12:00
12:15	800m	P15+M15P	5+2	1	Længde A	D13	12													Kugle	P13	15				Spyd	M13	6+5	12:15
12:25	1.500m	D15+M15D	4+2	1																									12:25
12:30								Længde B	P15+M15P	6+3													Bold	P11+M11P	11+3				12:30
12:35	1.000m	D11+M11D	7+8	1																									12:35
12:45	1.000m	P13+M13P	16+5	1																									12:45
12:55	1.000m	D13+M13D	13+5	1																									12:55
13:00											Højde A	D13+M13D	12+5																13:00
13:05	1.000m	P11+M11P	11+1	1										Højde B	P13+M13P	5+4				Kugle	D11+M11D	7+5							13:05
13:15								Længde B	D15+M15D	4+1																Spyd	P15+M15P	3+3	13:15
13:20	300m	D15+M15D	3+2	1																									13:20
13:25	300m	P15+M15P	4+2	1																									13:25
13:40	400m	D11	7	1																									13:40
13:45	400m	M11D	7	1																									13:45
13:50	400m	P11	10	1																									13:50
13:55	400m	M11P	4	1																						Spyd	D15+M15D	3+1	13:55
14:00																							Bold	D11+M11D	8+9				14:00
14:05																				Kugle	P11+M11P	11+5							14:05
14:20	4x80m	P13	15	2																									14:20
14:35	4x80m	D13	10	2																									14:35
14:45	4x80m	M13	7	1																									14:45
14:50																				Kugle	D15+M15D	4+1							14:50
15:00	4x60m	P11	9	2																									15:00
15:10	4x60m	D11	6	1																									15:10
15:20	4x60m	M11	7	1																									15:20
15:35	4x100m	P15	5	1																									15:35
15:40	4x100m	D15 + M15	2+4	1																									15:40

Opdateret: 18/9-2016