

AESLUTNINGSTÆVNE

2017

30. september -

1. oktober



Afslutningsstævne

30. september– 1. oktober 2017



Greve Atletik inviterer hermed til Afslutningsstævne.

Sted: Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Øvelser:

Gruppe	Lørdag	Søndag
-7år	Ingen øvelser	3-kamp (40m, længde og bold)
9år	60m, 200m, længde, bold	600m, kugle, raketspyd
10år*	200m, længde	60m
11år	60m hæk, 200m, længde, diskos, bold, 4x200m	60m, 600m, højde, kugle, 4x60m hæk
12år*	200m, længde	80m
13år	60/80m hæk, 200m, længde, højde, diskos, spyd, 4x200m	80m, 600m, trespring, stang, kugle, hammer, 4x60m hæk
15år	80/100m hæk, 200m, længde, højde, diskos, spyd, 4x200m	100m, 1.500m, trespring, stang, kugle, hammer, 4x60m hæk
17år	100/110 hæk, 100m, 800m, længde, højde, kugle, diskos, 4x200m	200m, 1.500m, trespring, stang, hammer, vægt, spyd
Senior	100/110m hæk, 100m, 800m, længde, højde, kugle, diskos, 4x200m	200m, 1.500m, trespring, stang, hammer, vægt, spyd

* Se også øvelser for hhv 11års og 13års gruppen. Dvs en 10årig kan sagtens deltage i diskos☺

Sprint løb: 60m til 100m (inklusive hæk), men ikke 40m for de 7årige.
Alle får 2 løb (indledende og finale). I både indledende og finale seedes efter tider således, at der løbes hurtigere og hurtigere (C, D, B, A heats). Medaljetagere findes i A heatet i finalen.

Stafetter: Det er muligt, at lave hold på tværs af aldersgrupper (man deltager i ældste persons aldersgruppe) og mix hold med både drenge og piger, holdet vil så tælle som et drengehold. 4x60m hæk er første øvelse om søndagen. Der vil være start ved mållinien, hvorfra der løbes over hække mod 60m startlinien hvor 2. og 4. løber står (i banen lige ved siden af), herfra løbes mod mållinien (hvor 3. løber står), således, at hvert hold benytter 2 baner til at løbe på.

Tidsskema m.m.: Info vil løbende blive opdateret på vores hjemmeside www.greve-atletik.dk
Første øvelse starter kl. 10.00 begge dage. Der vil være et tid i alle løb.
Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet.

Tilmelding/info: Benyt tilmeldingark på hjemmesiden og send senest **16. september 2016** med oplysning om fødselsår, årsbedste og kontaktperson til:
Morten Larsen, E-mail: mortenl@greve-atletik.dk - Tlf: 2090 3541

Startgebyr: -7år: kr. 60,- for 3-kamp (deltager medaljer til alle).
8-17år: kr. 50,- pr. øvelse.
Senior: kr. 55,- pr. øvelse.
Stafehold kr. 90,- pr. hold

Efteranmeldelse: Mod dobbelt startgebyr, hvis der er plads i øvelsen.

Overnatning: Det vil være muligt at overnatte i lokaler lige ved stadion. Overnatning vil være på feltmaner - dvs man skal selv medbringe luftmadrass, sovepose og lignende.

Dommere/hjælpere: Deltagende klubber fra Sjælland vil blive bedt om dommer/hjælper opgaver efter antal starter. Hvis i har specielle ønsker, kan de sendes inden til Morten Larsen (mortenl@greve-atletik.dk) – og vi vil forsøge at få det med i planlægningen. Dommerudveksling og dommerteams tages imod med kyshånd☺