

# Mangekamp's mesterskaber

## 12. – 13. maj 2018



Greve Atletik inviterer hermed til:

**Mangekamp øst: 10år – senior + Veteran**

**Mangekamp vest: 14år – senior + Veteran**

**Sted:** Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

**Øvelser:**

Gruppe	Lørdag	Søndag
<b>10år 3-kamp</b>	Løb: 60m eller 1.000m Spring: længde eller højde Kast: kugle eller bold	
<b>11år 3-kamp</b>	Løb: 60m eller 1.000m Spring: længde eller højde Kast: kugle eller bold	
<b>12år</b>	<b>Piger:</b> 60m hæk, kugle, længde, spyd, 600m <b>Dreng:</b> 80m hæk, kugle, længde, spyd, 600m	
<b>13år</b>	<b>Piger:</b> 60m hæk, kugle, længde, spyd, 600m <b>Dreng:</b> 80m hæk, kugle, længde, spyd, 600m	
<b>14/15år</b>	<b>Piger:</b> 80m hæk, højde, kugle og 200m <b>Dreng:</b> 100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m	<b>Piger:</b> længde, spyd og 800m <b>Dreng:</b> længde, kugle, højde og 800m
<b>16/17år</b>	<b>Piger:</b> 100m hæk, højde, kugle og 200m <b>Dreng:</b> 100m, længde, kugle, højde, 400m	<b>Piger:</b> længde, spyd og 800m <b>Dreng:</b> 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
<b>18/19år</b>	<b>Piger:</b> 100m hæk, højde, kugle og 200m <b>Dreng:</b> 100m, længde, kugle, højde, 400m	<b>Piger:</b> længde, spyd og 800m <b>Dreng:</b> 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
<b>Ungsen.</b>	<b>Piger:</b> 100m hæk, højde, kugle og 200m <b>Dreng:</b> 100m, længde, kugle, højde, 400m	<b>Piger:</b> længde, spyd og 800m <b>Dreng:</b> 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
<b>Senior</b>	<b>Kvinder:</b> 100m hæk, højde, kugle og 200m <b>Mænd:</b> 100m, længde, kugle, højde, 400m	<b>Kvinder:</b> længde, spyd og 800m <b>Mænd:</b> 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
<b>Veteran:</b>	<b>Kvinder:</b> Kort hæk, højde, kugle og 200m <b>Mænd:</b> 100m, længde, kugle, højde, 400m	<b>Kvinder:</b> længde, spyd og 800m <b>Mænd:</b> Kort hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m

**Hold mangekamp:** For aldersgrupperne 10-17år er det samtidig muligt at tilmelde deltagerne som et hold med 3-5 personer. 11års hold kan suppleres med 10årige\*. 13års hold kan suppleres med 12årige\*. De 3 bedste på holdet tæller.  
\* skal oplyses ved tilmelding

**Tidsskema m.m.:** Første øvelse starter kl. 11.00 lørdag (1. dag) og kl 10.00 søndag (2. dag). Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet.

**Tilmelding/info:** Vi opfordre til at oplyse PR i løb, disse vil blive brugt til seedning (på nær sidste øvelse). Skriftlig tilmelding senest **2. Maj 2018** med oplysning om PR/seedning og kontaktperson til: Morten Larsen, E-mail: [mortenl@greve-atletik.dk](mailto:mortenl@greve-atletik.dk) - Tlf: 2090 3541  
Ved evt overnatning, angiv: Hvor mange der overnatter fredag til lørdag og lørdag til søndag?

**Dommerpligt:** Der er dommerpligt for alle Øst-klubber

**Medaljer:** Mesterskabsmedalje til et, to og tre for hhv øst/vest. Samt øst/vest medaljer til de 3 bedste hold.

**Startgebyr:** 10-13år: 110kr / 14-17år: 150kr / 18-23år: 175kr / Senior: 200kr / Masters: 225kr  
Hold 3-5 personer: 80kr pr. hold

**Efteranmeldelse:** Mod dobbelt startgebyr.

**Overnatning:** Vi er ved at undersøge mulighed for, at kunne tilbyde overnatning på feltmaner i lokale i Greve Idræts Center – dvs på stadion.