

VEJLEDENDE TIDSSKEMA

DM Ungdom 2019

På Greve Stadion

VEJLEDENDE - LØRDAG

kl.	Løb	Gruppe	Højde	Stang	Trespring	Kugle	Hammer	Spyd	Vægt	kl.
10:00	300m hæk 76,2cm	P15		D17			P15	D15		10:00
10:10	300m hæk 76,2cm	D15								10:10
10:15					P17+P19+P22	D19+D22				10:15
10:20	400m hæk 76,2cm	P17								10:20
10:30	400m hæk 76,2cm	P19+P22								10:30
10:40	400m hæk 83,8cm	D17								10:40
10:50	400m hæk 91,4cm	D19+D22								10:50
11:10	4x100m	P17								11:10
11:20	4x100m	D15						D19+D22		11:20
11:30	4x100m	P15								11:30
11:40	4x100m	D17	P17							11:40
11:50	4x100m	P19+P22								11:50
12:00	4x100m	D19								12:00
12:05						D17	D15			12:05
12:10	4x100m	D22			P15					12:10
12:20	1.500m	P15						P19+P22		12:20
12:30	1.500m	D15								12:30
12:40	1.500m	P17		D19+D22						12:40
12:50	1.500m	D17								12:50
13:00	1.500m	P19+P22								13:00
13:10	1.500m	D19+D22				P17				13:10
13:25	100m indledende	P15							D17+D19+D22	13:25
13:35	100m indledende	D15								13:35
13:45	100m indledende	P17	P15							13:45
13:50					D15					13:50
13:55	100m indledende	D17								13:55
14:05	100m indledende	D19								14:05
14:15	100m indledende	D22						P17		14:15
14:20						P19+P22				14:20
14:30	2.000m F. 76,2cm	P15+P17								14:30
14:45	3.000m F. 76,2cm	P19+P22								14:45
15:00	300m	P15			D17+D19+D22				P17+P19+P22	15:00
15:05				D15						15:05
15:10	300m	D15								15:10
15:20								P15		15:20
15:25	400m	P17								15:25
15:35	400m	D17								15:35
15:40			P19+P22							15:40
15:45	400m	P19								15:45
15:50	400m	D19								15:50
15:55	400m	P22								15:55
16:00	400m	D22								16:00
16:15	2.000m F. 91,4cm	D15+D17								16:15
16:30	3.000m F. 91,4cm	D19+D22								16:30
16:45	100m finale	P15						D17		16:45
16:50	100m finale	D15								16:50
16:55	100m finale	P17								16:55
17:00	100m finale	D17								17:00
17:05	100m finale	P19								17:05
17:10	100m finale	D19								17:10
17:15	100m finale	P22								17:15
17:20	100m finale	D22								17:20

Tidsskemaet vil blive justeret efter tilmeldingsfristens udløb, og kan resultere i tidsændring og aldersgruppeopdeling.

VEJLEDENDE TIDSSKEMA

DM Ungdom 2019

På Greve Stadion

VEJLEDENDE - SØNDAG

kl.	Løb	Gruppe	Højde	Stang	Længde	Kugle	Diskos	Hammer	kl.
10:00	80m hæk 76,2cm indl.	P15					D19+D22		10:00
10:15	100m hæk 76,2cm indl.	P17						D17	10:15
10:30	100m hæk 84,0cm indl.	P19			P15				10:30
10:40	100m hæk 84,0cm indl.	D15							10:40
10:55	110m hæk 91,0cm indl.	D17							10:55
11:10	110m hæk 99,1cm indl.	D19					P19+P22		11:10
11:15								P17	11:15
11:20			D17						11:20
11:25	110m hæk 106,7cm indl.	D22							11:25
11:30				P15	D15				11:30
11:40	3.000m kapgang								11:40
12:05	800m	P15							12:05
12:15	800m	P17					D17		12:15
12:25	800m	P19+P22	D19+D22						12:25
12:30	800m	D15						P19+P22	12:30
12:40	800m	D17			P17				12:40
12:50	800m	D19							12:50
12:55	800m	D22							12:55
13:05							D15		13:05
13:10	200m	P15							13:10
13:20	200m	D15							13:20
13:30	200m	P17							13:30
13:40	200m	D17							13:40
13:50	200m	P19							13:50
13:55	200m	D19	D15					D19+D22	13:55
14:05	200m	P22		P17+P19+P22	P19+P22				14:05
14:10	200m	D22							14:10
14:25	80m hæk 76,2cm fin.	P15							14:25
14:30							P15		14:30
14:35	100m hæk 76,2cm fin.	P17							14:35
14:45	100m hæk 84,0cm fin.	P19							14:45
14:50	100m hæk 84,0cm fin.	P22							14:50
14:55	100m hæk 84,0cm fin.	D15							14:55
15:05	110m hæk 91,0cm fin.	D17							15:05
15:15	110m hæk 99,1cm fin.	D19							15:15
15:25	110m hæk 106,7cm fin.	D22			D17				15:25
15:35						D15			15:35
15:40	3.000m	P15+P17							15:40
15:55	3.000m	D15					P17		15:55
16:10	5.000m	P19+P22							16:10
16:15					D19+D22				16:15
16:30						P15			16:30
16:35	5.000m	D17							16:35
16:55	5.000m	D19+D22							16:55
17:25	1.000m stafet	D15							17:25
17:35	1.000m stafet	P15							17:35
17:45	1.000m stafet	P17							17:45
17:50	1.000m stafet	D17							17:50
18:05	4x400m	P19+P22							18:05
18:15	4x400m	D19+D22							18:15

Tidsskemaet vil blive justeret efter tilmeldingsfristens udløb, og kan resultere i tidsændring og aldersgruppeopdeling.