

Greve Atletik - Elitegruppe krav

Kvinder



Sprint (60 - 400 meter)										
Alder	60m inde		100 meter		200 meter		400m inde		400 meter	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	8,21	8,45	12,91	13,29	26,81	27,61	61,34	63,15	300m: 42,28 60,59	300m: 43,53 62,38
15 år	8,10	8,34	12,74	13,12	26,47	27,26	60,55	62,37	300m: 41,74 59,81	300m: 42,99 61,60
16 år	8,00	8,27	12,59	13,02	26,09	26,98	59,57	61,60	58,84	60,84
17 år	7,97	8,24	12,55	12,97	25,95	26,82	59,15	61,14	58,42	60,39
18 år	7,95	8,22	12,50	12,94	25,79	26,68	58,74	60,76	58,02	60,02
19 år	7,91	8,19	12,44	12,90	25,61	26,54	58,27	60,39	57,56	59,65
20 år	7,87	8,17	12,39	12,86	25,45	26,42	57,88	60,08	57,16	59,34
21 år	7,85	8,15	12,35	12,82	25,32	26,28	57,54	59,71	56,84	58,99
22 år	7,83	8,12	12,32	12,76	25,19	26,09	57,25	59,29	56,55	58,57
Senior	7,82	8,08	12,28	12,70	25,08	25,93	57,01	58,93	56,32	58,21

Hækkeløb (60 - 400 meter)						
Alder	60m hæk inde		Kort hæk		Lang hæk	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	76,2cm: 9,68 9,94	76,2cm: 9,96 10,23	80m/76,2: 12,37 16,63	80m/76,2: 12,72 17,11	300m/76,2: 49,10	300m/76,2: 50,52
15 år	76,2cm: 9,46 9,72	76,2cm: 9,74 10,00	80m/76,2: 12,09 16,26	80m/76,2: 12,45 16,74	300m/76,2: 48,01	300m/76,2: 49,43
16 år	76,2cm: 9,22 9,39	76,2cm: 9,53 9,71	100m/76,2:14,94 15,82	100m/76,2:15,44 16,35	65,26	67,45
17 år	76,2cm: 9,14 9,25	76,2cm: 9,43 9,54	100m/76,2:14,79 15,58	100m/76,2:15,25 16,06	64,87	66,91
18 år	9,12	9,43	15,31	15,84	64,25	66,44
19 år	9,02	9,35	15,08	15,62	63,67	65,96
20 år	8,96	9,30	14,89	15,45	63,16	65,54
21 år	8,91	9,25	14,74	15,29	62,70	65,05
22 år	8,88	9,20	14,61	15,13	62,31	64,52
Senior	8,85	9,15	14,50	14,98	61,96	64,03

Mellemdistance (800 - 3.000 meter)								
Alder	800m		1.500m		3.000m		3.000m FH	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	2.21,81	2.26,01	4.53,76	5.02,46	10.43,25	11.02,30	----	----
15 år	2.20,00	2.24,20	4.50,00	4.58,69	10.35,00	10.54,05	----	----
16 år	2.17,79	2.22,47	4.45,47	4.55,17	10.24,11	10.45,32	----	----
17 år	2.16,82	2.21,44	4.43,44	4.53,01	10.18,44	10.39,30	----	----
18 år	2.15,85	2.20,54	4.41,33	4.51,03	10.12,42	10.33,53	----	----
19 år	2.14,75	2.19,64	4.38,86	4.48,98	10.05,37	10.27,32	11.33,60	11.58,75
20 år	2.13,75	2.18,84	4.36,59	4.47,12	9.58,76	10.21,54	11.26,56	11.52,68
21 år	2.12,87	2.17,90	4.34,49	4.44,88	9.52,34	10.14,77	11.19,62	11.45,35
22 år	2.12,09	2.16,81	4.32,56	4.42,31	---	---	11.12,78	11.36,83
Senior	2.11,40	2.15,82	4.30,80	4.39,91	---	---	11.06,03	11.28,45

Langdistance (5.000 meter - Maraton)								
Alder	5.000m		10.000m / 10km		Halvmaraton		Maraton	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	---	---	---	---	---	---	---	---
15 år	---	---	---	---	---	---	---	---
16 år	---	---	---	---	---	---	---	---
17 år	---	---	---	---	---	---	---	---
18 år	17.35,23	18.11,62	---	---	---	---	---	---
19 år	17.21,57	17.59,35	36.37,10	37.56,79	---	---	---	---
20 år	17.09,80	17.48,99	36.13,68	37.36,39	---	---	---	---
21 år	16.59,74	17.38,35	35.52,70	37.14,21	---	---	---	---
22 år	16.51,20	17.27,35	35.34,67	36.50,98	1.20,00	1.22,86	2.50,77	2.56,88
Senior	16.44,03	17.17,82	35.18,64	36.29,94	1.19,16	1.21,82	2.47,98	2.53,63

Greve Atletik - Elitegruppe krav Kvinder



Kapgang (3.000 meter - 50 km)										
Alder	3.000m		5.000m		10.000m / 10km		20.000m / 20km		50km	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	16.49,80	17.20,09	29.00,37	29.52,58	64.29,00	66.25,07	---	---	---	---
15 år	16.11,90	16.41,05	27.59,90	28.50,29	62.00,00	64.06,48	---	---	---	---
16 år	15.39,03	16.10,95	27.10,18	28.05,60	60.17,71	62.19,73	---	---	---	---
17 år	15.18,08	15.49,05	26.41,58	27.35,60	58.45,09	60.46,65	---	---	---	---
18 år	---	---	26.16,43	27.10,79	57.17,40	59.22,08	1.59,76	2.03,90	---	---
19 år	---	---	25.51,62	26.47,90	55.59,94	58.07,79	1.56,56	2.00,79	---	---
20 år	---	---	---	---	54.50,84	56.55,45	1.54,08	1.58,42	---	---
21 år	---	---	---	---	53.49,19	55.44,64	1.52,26	1.56,52	---	---
22 år	---	---	---	---	52.53,03	54.39,82	1.50,21	1.54,15	---	---
Senior	---	---	---	---	---	---	1.48,69	1.52,34	---	---

Spring								
Alder	Længde		Trespring		Højde		Stang	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	5,18	4,97	10,84	10,40	1,58	1,52	2,83	2,72
15 år	5,30	5,09	11,10	10,66	1,62	1,56	2,90	2,78
16 år	5,42	5,20	11,34	10,89	1,64	1,58	3,13	3,01
17 år	5,49	5,29	11,47	11,06	1,65	1,59	3,28	3,17
18 år	5,56	5,33	11,60	11,13	1,66	1,59	3,44	3,30
19 år	5,63	5,37	11,74	11,19	1,68	1,60	3,59	3,42
20 år	5,71	5,42	11,97	11,36	1,71	1,62	3,71	3,52
21 år	5,81	5,49	12,24	11,58	1,73	1,63	3,79	3,59
22 år	5,87	5,56	12,51	11,84	1,74	1,65	3,87	3,66
Senior	5,94	5,63	12,64	11,97	1,75	1,66	3,92	3,72

Kast								
Alder	Kugle		Diskos		Hammer		Spyd	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	3kg 11,84 10,42	3kg 11,46 10,09	¾kg 35,99 32,20	¾kg 34,85 31,18	3kg 39,77 35,04	3kg 38,51 33,93	35,51	34,39
15 år	3kg 12,13 10,67	3kg 11,63 10,23	¾kg 36,86 32,98	¾kg 35,34 31,62	3kg 40,74 35,89	3kg 39,06 34,41	36,38	34,88
16 år	11,30	10,89	35,21	33,94	39,29	37,87	38,61	37,21
17 år	11,81	11,38	37,06	35,71	42,05	40,52	40,32	38,85
18 år	12,32	11,80	38,96	37,33	44,79	42,91	42,02	40,26
19 år	12,78	12,17	40,76	38,82	47,31	45,07	43,70	41,63
20 år	13,23	12,54	42,53	40,32	49,61	47,04	45,17	42,83
21 år	13,63	12,88	44,18	41,74	51,70	48,84	46,53	43,96
22 år	14,03	13,26	45,72	43,23	53,58	50,65	47,78	45,17
Senior	14,37	13,60	47,24	44,70	55,24	52,27	48,83	46,20

Mangekamp (Inden- og udendørs)				
Alder	Inde		Ude	
	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	4 kamp: 2394	4 kamp: 2320	4250	4119
15 år	4 kamp: 2450	4 kamp: 2377	4350	4220
16 år	4 kamp: 2300 5 kamp: 2800 J	4 kamp: 2220 5 kamp: 2702 J	7 kamp J: 4000 7 kamp S: 3950	7 kamp J: 3860 7 kamp S: 3812
17 år	4 kamp: 2475 5 kamp: 2921 J	4 kamp: 2388 5 kamp: 2817 J	7 kamp J:4149J 7 kamp S:450S	7 kamp J:4143J 7 kamp S:448S
18 år	3054	2930	4236	4064
19 år	3185	3039	4410	4208
20 år	3315	3148	4729	4491
21 år	3444	3259	4996	4728
22 år	3546	3359	5090	4821
Senior	3648	3458	5184	4914