

Greve Atletik - Elitegruppe krav

Mænd



Sprint (60 - 400 meter)										
Alder	60m inde		100 meter		200 meter		400m inde		400 meter	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	7,59	7,82	11,80	12,15	24,28	24,99	54,55	56,16	300m: 38,19 54,06	300m: 39,31 55,65
15 år	7,46	7,68	11,59	11,94	23,85	24,57	53,59	55,20	300m: 37,51 53,10	300m: 38,64 54,69
16 år	7,31	7,56	11,39	11,78	23,24	24,03	52,37	54,15	51,86	53,62
17 år	7,24	7,48	11,31	11,69	22,94	23,72	51,77	53,52	51,22	52,94
18 år	7,18	7,42	11,23	11,61	22,72	23,50	51,31	53,08	50,68	52,43
19 år	7,12	7,38	11,15	11,55	22,52	23,34	50,89	52,73	50,17	51,99
20 år	7,08	7,35	11,08	11,50	22,39	23,24	50,59	52,52	49,78	51,68
21 år	7,07	7,33	11,02	11,44	22,29	23,13	50,39	52,30	49,49	51,37
22 år	7,05	7,30	10,98	11,37	22,22	23,02	50,26	52,06	49,28	51,04
Senior	7,05	7,29	10,96	11,33	22,18	22,93	50,18	51,87	49,14	50,79

Hækkeløb (60 - 400 meter)						
Alder	60m hæk inde		Kort hæk		Lang hæk	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	84,0cm: 9,30	84,0cm: 9,57	100m/84,0: 14,80	100m/84,0: 15,23	300m/76,2: 43,17	300m/76,2: 44,42
15 år	84,0cm: 9,09	84,0cm: 9,36	100m/84,0: 14,47	100m/84,0: 14,90	300m/76,2: 42,21	300m/76,2: 43,46
16 år	91,4cm: 8,84	91,4cm: 9,14	110/91,4m: 15,37	110/91,4m: 15,89	400m/84,0: 57,79	400m/84,0: 59,74
17 år	91,4cm: 8,69	91,4cm: 8,96	110m/91,4: 15,05	110m/91,4: 15,52	400m/84,0: 57,17	400m/84,0: 58,96
18 år	99,1cm: 8,71 8,86	99,1cm: 9,01 9,16	110m/99,1: 15,25	110m/99,1: 15,77	56,99	58,94
19 år	99,1cm: 8,60 8,70	99,1cm: 8,91 9,02	110m/100: 14,97	110m/100: 15,50	56,36	58,39
20 år	8,58	8,90	15,46	16,05	55,83	57,93
21 år	8,50	8,82	15,24	15,81	55,38	57,46
22 år	8,43	8,73	15,06	15,59	54,98	56,92
Senior	8,40	8,68	14,93	15,43	54,63	56,45

Mellemdistance (800 - 3.000 meter)								
Alder	800m		1.500m		3.000m		3.000m FH	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	2.03,17	2.06,80	4.19,59	4.27,24	9.18,67	9.35,14	----	----
15 år	2.01,00	2.04,63	4.15,00	4.22,65	9.08,80	9.25,26	----	----
16 år	1.58,56	2.02,59	4.08,08	4.16,51	8.57,93	9.16,21	----	----
17 år	1.57,44	2.01,40	4.04,29	4.12,53	8.53,03	9.11,00	----	----
18 år	1.56,49	2.00,50	4.01,22	4.09,54	8.48,32	9.06,54	----	----
19 år	1.55,55	1.59,74	3.58,47	4.07,12	8.43,25	9.02,24	9.41,39	10.02,49
20 år	1.54,85	1.59,22	3.56,38	4.05,37	8.38,84	8.58,58	9.33,25	9.55,06
21 år	1.54,32	1.58,65	3.54,84	4.03,73	8.35,00	8.54,50	9.26,50	9.47,94
22 år	1.53,95	1.58,02	3.53,76	4.02,12	---	---	9.20,98	9.41,03
Senior	1.53,72	1.57,55	3.53,06	4.00,90	---	---	9.16,52	9.35,25

Langdistance (5.000 meter - Maraton)								
Alder	5.000m		10.000m / 10km		Halvmaraton		Maraton	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	---	---	---	---	---	---	---	---
15 år	---	---	---	---	---	---	---	---
16 år	---	---	---	---	---	---	---	---
17 år	---	---	---	---	---	---	---	---
18 år	15.08,75	15.40,09	---	---	---	---	---	---
19 år	14.57,46	15.30,02	33.00,58	34.12,42	---	---	---	---
20 år	14.48,17	15.21,96	32.25,77	33.39,81	---	---	---	---
21 år	14.40,64	15.13,99	31.55,79	33.08,33	---	---	---	---
22 år	14.34,56	15.05,82	31.30,06	32.37,63	1.09,47	1.11,96	2.27,42	2.32,69
Senior	14.29,82	14.59,09	31.08,14	32.11,01	1.08,70	1.11,01	2.26,02	2.30,94

Greve Atletik - Elitegruppe krav

Mænd



Kapgang (3.000 meter - 50 km)										
Alder	3.000m		5.000m		10.000m / 10km		20.000m / 20km		50km	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	15.50,00	16.18,50	27.40,00	28.29,79	62.11,00	64.02,93	---	---	---	---
15 år	15.14,85	15.42,29	26.33,60	27.21,40	58.20,00	60.05,00	---	---	4.51,86	5.00,61
16 år	14.43,75	15.13,79	25.36,23	26.28,46	54.43,77	56.35,41	---	---	4.50,81	5.00,69
17 år	14.22,75	14.51,85	24.58,96	25.49,52	52.14,50	54.00,23	---	---	4.52,24	5.02,10
18 år	---	---	24.27,11	25.17,70	50.13,14	51.57,05	1.45,55	1.49,20	4.53,52	5.03,64
19 år	---	---	23.57,48	24.49,63	48.30,13	50.15,69	1.41,57	1.45,25	4.54,34	5.05,01
20 år	---	---	---	---	47.05,50	48.53,01	1.38,82	1.42,58	4.55,25	5.06,48
21 år	---	---	---	---	45.55,25	47.39,57	1.36,82	1.40,48	4.38,10	4.48,62
22 år	---	---	---	---	45.04,95	46.41,65	1.34,65	1.38,03	4.33,28	4.43,05
Senior	---	---	---	---	---	---	1.33,13	1.36,26	4.29,39	4.38,45

Spring								
Alder	Længde		Trespring		Højde		Stang	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	6,01	5,82	12,70	12,31	1,76	1,70	3,47	3,36
15 år	6,15	5,97	13,00	12,61	1,80	1,75	3,55	3,44
16 år	6,37	6,14	13,33	12,86	1,85	1,79	3,88	3,74
17 år	6,50	6,24	13,54	12,99	1,89	1,81	4,14	3,97
18 år	6,63	6,36	13,75	13,18	1,93	1,85	4,36	4,18
19 år	6,79	6,48	14,11	13,46	1,97	1,88	4,56	4,35
20 år	6,95	6,60	14,48	13,74	2,01	1,91	4,73	4,49
21 år	7,10	6,72	14,78	13,98	2,04	1,93	4,85	4,59
22 år	7,17	6,79	14,99	14,19	2,06	1,95	4,93	4,66
Senior	7,23	6,85	15,11	14,31	2,07	1,96	4,99	4,73

Kast								
Alder	Kugle		Diskos		Hammer		Spyd	
	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	4kg 14,06 11,38	4kg 13,61 11,02	1kg 43,10 34,48	1kg 41,72 33,38	4kg 44,98 34,48	4kg 43,54 33,38	600 47,79 43,10	600 46,26 41,72
15 år	4kg 14,40 11,66	4kg 13,95 11,30	1kg 44,16 35,33	1kg 42,78 34,22	4kg 46,08 35,33	4kg 44,64 34,22	600 48,96 44,16	600 47,43 42,78
16 år	5kg 14,78 12,38	5kg 14,25 11,93	1½kg 42,24 37,73	1½kg 40,70 36,35	5kg 46,66 39,74	5kg 44,96 38,30	700 51,46 48,10	700 49,58 46,34
17 år	5kg 15,39 12,97	5kg 14,82 12,49	1½kg 45,13 39,62	1½kg 43,46 38,16	5kg 51,02 43,42	5kg 49,14 41,82	700 54,53 51,21	700 52,52 49,32
18 år	6kg 14,84 13,56	6kg 14,21 12,99	1¾kg 43,94 41,58	1¾kg 42,08 39,82	6 kg 51,31 46,97	6 kg 49,14 44,98	54,24	51,95
19 år	6kg 15,42 14,15	6kg 14,68 13,47	1¾kg 46,53 43,52	1¾kg 44,30 41,44	6 kg 54,71 50,20	6 kg 52,09 47,79	57,06	54,33
20 år	14,68	13,91	45,25	42,88	53,11	50,32	59,56	56,44
21 år	15,16	14,31	46,97	44,34	55,80	52,68	61,85	58,39
22 år	15,63	14,77	48,56	45,89	58,18	54,97	63,83	60,31
Senior	16,05	15,18	50,05	47,33	60,17	56,90	65,50	61,94

Mangekamp (Inden- og udendørs)				
Alder	Inde		Ude	
	Elite	Talent	Elite	Talent
14 år	5 kamp: 2638	5 kamp: 2557	9 kamp: 5276	9 kamp: 5114
15 år	5 kamp: 2700	5 kamp: 2619	9 kamp: 5400	9 kamp: 5238
16 år	5 kamp: 3050	5 kamp: 2943	9 kamp: 5200 10 kamp: 5775	9 kamp: 5018 10 kamp: 5573
17 år	5 kamp: 3168 7 kamp: 4455 J	5 kamp: 3056 7 kamp: 4298 J	9 kamp: 5346 10 kamp: 5940	9 kamp: 5157 10 kamp: 5730
18 år	7 kamp: 4630 J 7 kamp: 4531 S	7 kamp: 4442 J 7 kamp: 4347 S	10 kamp J: 6550 J 10 kamp S:	10 kamp J: 6284 J 10 kamp S:
19 år	7 kamp: 4753 J 7 kamp: 4655 S	7 kamp: 4535 J 7 kamp: 4441 S	10 kamp J: 6713 J 10 kamp S:	10 kamp J: 6405 J 10 kamp S:
20 år	4680	4445	6581	6251
21 år	4753	4498	6645	6288
22 år	4825	4570	6755	6398
Senior	4896	4641	6864	6507