

DM 12-15 årige og DM juniorhold øst

29. maj på Tårnby Stadion

Kl	Piger 12-15år Antal hold: 11	Drenge 12-15år 8	Piger 16-19år 8	Drenge 16-19år 7	Kl
10:00	80m hæk (3) Spyd (16)	Stang (11) Hammer (10) 100m hæk (2)	Højde (12)	Kugle (14) Længde (11)	10:00
10:20					10:20
10:30			100m hæk (2)		10:30
10:45			Kugle (10)	110m hæk (1)	10:45
10:50		Længde (13)			10:50
11:05	100m (3)			Hammer (7)	11:05
11:15		Spyd (12)			11:15
11:20			100m (2)		11:20
11:30	Højde (20)			100m (2) Stang (11)	11:30
11:40	Kugle (19)	100m (2)			11:40
11:50			Diskos (9)		11:50
12:00	3.000m (1)		Længde (11)		12:00
12:15	Hammer (16)				12:15
12:20		3.000m (1)			12:20
12:40			5.000m (1)		12:40
12:50			Spyd (9)	Diskos (9)	12:50
13:00	Længde (21)				13:00
13:05	Stang (15)				13:05
13:10		Kugle (13)		5.000m (1)	13:10
13:20				Højde (8)	13:20
13:35		300m (3)			13:35
13:45			Hammer (7)		13:45
13:50	300m (4)			Spyd (8)	13:50
14:05	Diskos (17)				14:05
14:15			400m (2)	Trespring (7)	14:15
14:25				400m (2)	14:25
14:40	800m (2)				14:40
14:50		800m (1)			14:50
15:00		Højde (13)			15:00
15:05			1.500m (1) Stang (15)		15:05
15:20				1.500m (1)	15:20
15:30		Diskos (12)			15:30
15:45	4x100m (2+2)				15:45
16:05				4x100m (1+1)	16:05
16:20			4x100m (2+1)		16:20
16:40		4x100m (2+1)			16:40

Opdateret 28. maj kl 18:10