



**VENSKABSMATCH
SKÅNE / ØSTDANMARK
Søndag 7. august 2016**



Sted:

Greve Stadion, Greve Idrætscenter, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Hvornår:

Søndag d. 7. august 2016 kl. 13.00

Øvelser:

100m, 800m, 3.000m, højde, længde, vægt, kugle, diskos samt 1.000m stafet.
Man stiller op i klubdragt.

Aldersgruppe:

30 år og opefter med 5 års interval.

Resultat beregning:

Beregnes med WMA alderstabeller. De tre bedste fra hvert distrikt får point efter følgende beregning: Vinderen får 7 point, og derefter 5, 4, 3, 2 og 1 point.
I stafet får vinderne 5 point, medens det andet hold opnår 2 point. Mindst 2 løbere skal være fyldt 50 år eller ældre.

Deltager begrænsning:

Hver deltager må højst deltage i 3 øvelser + stafet.
Hvert distrikt kan højst stille med 8 deltagere pr. øvelse. Efter først til mølle princip.

Betaling/spisning:

Startpenge: 150 danske kr. pr. deltager (inklusiv spisning, drikkevarer købes separat)
Betaling ved ankomst til stævnet til speakereren i dommertårnet.
Efter stævnet samles vi til socialt samvær og spisning.
Gæster til spisning: 115 danske kr. (drikkevarer købes separat)
Spisebilletter udleveres i dommertårnet ved betalingen for deltagere og gæster.

Tilmelding:

Skal indeholde: Navn, årgang, øvelser (evt seedningstid i løb) og emailadresse (til info)
Senest 24. juli 2016 til:

Knud Høyer, email: knudinge@post11.tele.dk

Husk at oplyse om der skal reserveres mad til eventuelle gæster.

Kontakt person er Knud Høyer (+45) 20864630 email: knudinge@post11.tele.dk