

Øst hold 2017 på Greve Stadion d. 16. september

Pr øvelse

Kl	Løb	Gruppe	Antal	Heat	Længde A	Gruppe	Antal	Længde B	Gruppe	Antal	Højde A	Gruppe	Antal	Højde B	Gruppe	Antal	Stang	Gruppe	Antal	Kugle	Gruppe	Antal	Diskos/bold	Gruppe	Antal	Spyd	Gruppe	Antal	Kl																																																
10:00	100m hæk 84cm	D15+M15D	3+0	1																									10:00																																																
10:05																																																					10:05																								
10:10	80m hæk 76cm	P15	6	1																									Længde A D11+M11D 7+5	Længde B P11+M11P 9+3	Højde A D15+M15D 2+3	Højde B P15+M15P 7+3																					10:10																								
10:15	80m hæk 76cm	M15P	6	1																																																																								10:15	
10:20	80m hæk 76cm	M13D	3	1																																																																								10:20	
10:25	80m hæk 76cm	D13	15	2																																																																								10:25	
10:40	60m hæk 76cm	M13P	6	1																																																																								10:40	
10:45	60m hæk 76cm	P13	14	2																																																																									10:45
10:50																																																																													10:50
11:00	100m	D15+M15D	3+3	1																																																																									11:00
11:05	100m	P15	8	1																																																	11:05																								
11:10	100m	M15P	3	1																																																	11:10																								
11:15	80m	P13	16	2	Længde A M13 3+9	Længde B P13 15	Højde A D11+M11D 7+2	Højde B P11+M11P 8+4																						11:15																																															
11:25	80m	M13D	1	1																																																	11:25																								
11:30	80m	M13P	10	2																																																		11:30																							
11:35	80m	D13	15	2																																																		11:35																							
11:50	60m	P11	8	1																																																		11:50																							
11:55	60m	M11D	3	1																																																		11:55																							
12:00	60m	M11P	4	1																																																		12:00																							
12:05	60m	D11	8	1																																																		12:05																							
12:15	800m	P15+M15P	7+2	1																										Længde A D13 15	Længde B P15+M15P 9+4																							12:15																							
12:25	1.500m	D15+M15D	4+4	1																																																																									12:25
12:30																													12:30																																																
12:35	1.000m	D11+M11D	7+6	1																									12:35																																																
12:45	1.000m	P13+M13P	12+4	1																									12:45																																																
12:55	1.000m	D13	15	1																									12:55																																																
13:00	1.000m	M13D	5	1																									13:00																																																
13:05	1.000m	P11+M11P	8+1	1																									13:05																																																
13:10					Længde A D15+M15D 3+4																								13:10																																																
13:15																																																																												13:15	
13:20	300m	D15	2	1																																																13:20																									
13:25	300m	P15	7	1																																																13:25																									
13:30	300m	M15P	3	1																																																13:30																									
13:35	300m	M15D	5	1																																																13:35																									
13:45	400m	D11+M11D	7+2	1																																																13:45																									
13:50	400m	P11	9	1																																																13:50																									
13:55	400m	M11P	5	1																																																13:55																									
14:00																																																					14:00																								
14:20	4x80m	P13	12	2																									14:20																																																
14:35	4x80m	D13	11	2																																																14:35																									
14:45	4x80m	M13	8	1																																																14:45																									
14:55																																			</																																										

Opdateret: 15/9-2017 kl 19:30