

Tidsskema

Mastersturnering finale

i Greve, søndag d. 10. September 2023

kl.	Løb	Stang	Længde	Højde	Spyd	Hammer	Diskos	Kugle	kl.
12:00		Stang			Spyd 1	Hammer 1			12:00
12:30	100m								12:30
13:30	5.000m 1.				Spyd 2	Hammer 2			13:30
14:00	5.000m 2.								14:00
14:15			Længde 1	Højde 1					14:15
14:45							Diskos 1	Kugle 1	14:45
14:50	400m								14:50
15:50	1.500m 1.								15:50
16:00	1.500m 2.		Længde 2	Højde 2					16:00
16:15							Diskos 2	Kugle 2	16:15
17:15	1.000m stafet								17:15

I både kast, spring og løb seedes efter resultater

Vi har seedet:

Spyd 1: Kortest Spyd 2: Længst
Hammer 1: Længst Hammer 2: Kortest

Diskos 1: Længst Diskos 2: Kortest
Kugle 1: Kortest Kugle 2: Længst

Længde 1: Kortest Længde 2: Længst
Højde 1: Højest Højde 2: Lavst

Hvis den gruppe man er seedet i de tekniske øvelser ikke passer, så meld det hurtigst muligt så flytter vi jer inden stævnet.

5000m 1: Hurtigst
5000m 2: Langsomst
1500m 1: Hurtigst
1500m 2: Langsomst

100m og 400m: Hurtigste heat sidst

Stafet: Seedes efter hold pladsering bedste til sidst