

Greve Atletik og Sparta Atletik inviterer hermed til Mangekamps Tribute 2024

Sted: Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

Øvelser:

Gruppe	Lørdag	Søndag
10/11år 3-kamp	Løb: 60m eller 1.000m Spring: længde eller højde Kast: kugle eller bold	
12/13år	Piger: 60m hæk, kugle, længde, spyd, 600m Drenge: 80m hæk, kugle, længde, spyd, 600m	
14/15år	Piger: 80m hæk, højde, kugle og 200m Drenge: 100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m	Piger: længde, spyd og 800m Drenge: længde, kugle, højde og 800m
16/17år	Piger: 100m hæk, højde, kugle og 200m Drenge: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Piger: længde, spyd og 800m Drenge: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
18/19år	Piger: 100m hæk, højde, kugle og 200m Drenge: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Piger: længde, spyd og 800m Drenge: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m
Senior	Kvinder: 100m hæk, højde, kugle og 200m Mænd: 100m, længde, kugle, højde, 400m	Kvinder: længde, spyd og 800m Mænd: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1.500m

Tidsskema m.m.: Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling udsendes ugen før stævnet.

Tilmelding/info: Vi opfordre til at oplyse PR i løb, disse vil blive brugt til seedning (på nær sidste øvelse).
Skriftlig tilmelding senest **15. Maj 2024** med oplysning om PR/seedning og kontaktperson til:

Dommerpligt: Der er dommerpligt for alle Øst-klubber

Medaljer: Til nr 1, 2 og 3.

Startgebyr: 10-13år: 110kr / 14-17år: 150kr / 18-19år: 175kr / Senior: 200kr

Efteranmeldelse: Mod dobbelt startgebyr.