AFSLUTNINGSSTÆVNE

Praktiske oplysninger

Tilskuere/Forældre:

Vi opfordrer kraftigt til, at det KUN er aktive der er på inderkredsen. Det giver mere ro i afviklingen til gavn for både aktive, dommere og arrangør.
Tilskuere/forældre kan stå langs hegnet, hvilket også gør at alle bedre kan se.
Det er forbudt at være på inderkredsen ved målstregen.

Afbud:

Meldes i sekretariatet.
Specielt i løb opfordrer vi til at man melder afbud (evt til starter team) hvis man ikke deltager, så vi kan seede korrekt.
Husk også at meddele hvis I ikke ønsker at løbe finale løbet (60, 80, 100 og hæk)

Ændringer / Eftertilmelding:

Meldes i sekretariatet.
Eftertilmelding (til dobbelt startgebyr, betales på mobilepay 13231) kun mulig hvis der vurderes at være plads uden at det påvirker tidsskema.

Stafet:

4x100m: Skiftezoner er 30m (gul markering)
4x200m: Start ved 800m starten og 1. deltager løber ind (efter første sving). (uanset antal hold)
Skiftezone 30m (blå markering)
4x60hæk: Start er ved mållinien, hvorfra der løbes over hække mod 60m startlinien hvor 2. og 4. løber står (i banen lige ved siden af), herfra løbes mod mållinien (hvor 3. løber står), således, at hvert hold benytter 2 baner til at løbe på.

Spring:

Længde A: Er i medvinds enden
A1: Er banen tættest på rækværk
A2: Er banen tættest på løbebanen
3-spring: Medvind
Højde: Ved 200m start
Spring intervaller i højde: 5cm for alle indtil sidste deltager
Spring intervaller i stang: 10cm for alle indtil sidste deltager

Kast:

Bold: På stadion ved kugle – tilskuere kan stå langs hegnet
Kugle: På stadion – tilskuere kan stå langs hegnet
Spyd: På stadion hvor dommer vurderer bedst – tilskuere kan stå langs hegnet
Diskos: I kastegården bag vores klubhus – tilskuere kan fint se udenfor hegnet til kastegården
Hammer: I kastegården bag vores klubhus – tilskuere kan fint se udenfor hegnet til kastegården
Vægt: I kastegården bag vores klubhus – tilskuere kan fint se udenfor hegnet til kastegården

Præmie overrækkelse:

Ved stang udenfor inderkredsen.

Startnumre:

Der benyttes ikke startnumre, men løbere på de lange løb får numre der skal sætte på maven, disse udlevere lige inden start.

AFSLUTNINGSSTÆVNE

Praktiske oplysninger

Hvem går til finale?

40m P7, D7	: Der er ikke finale
60m, 80m og 100m *	: Alle får 2 løb (indledende og finale). I både indledende og finale seedes efter tider således, at der løbes hurtigere og hurtigere (C, B, A heats). Fra 14 år findes medaljetagere i A heatet i finalen, under 14år er det tid på tværs af heat der afgør medaljer. *
200m	: Direkte finale (C, B og A heat, hurtigste sidst)
Hæk *	: Alle får 2 løb (indledende og finale). I både indledende og finale seedes efter tider således, at der løbes hurtigere og hurtigere (C, B, A heats). Fra 14 år findes medaljetagere i A heatet i finalen, under 14år er det tid på tværs af heat der afgør medaljer.*
Kast	: De 6 bedste
Spring (længde/trespring)	: De 6 bedste

* hvis man IKKE ønsker at løbe finale, skal det meldes i sekretariatet ved klubhus eller til starterteam. Så vi kan seede de der ønsker at løbe.

Resultater:

Vil løbende blive opdateret og kunne ses på iMars.

Mad:

Bemærk cafe Langsiden er lukket, men vi sælger toast, frugt, popcorn, vand, sodavand, kaffe, te og kage i boden ved klubhuset.

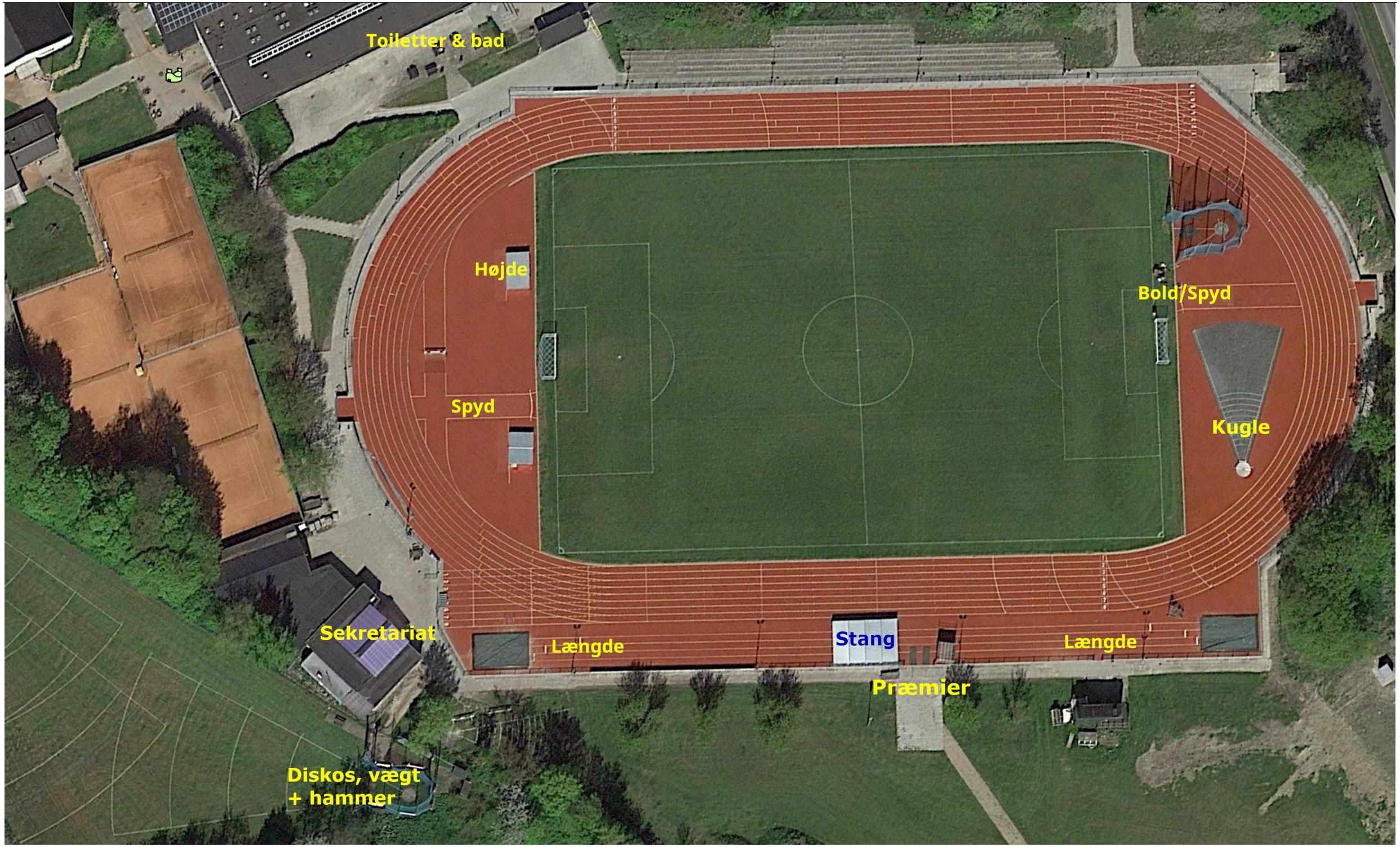
AFSLUTNINGSSTÆVNE

Praktiske oplysninger

7-årige trekamp

Der vil være dommer/hjælpere der følger børnene rundt til øvelserne, så når en øvelse er færdig går gruppen videre til næste. Man må godt starte før hvis gruppen og dommere er klar.
Trænere må godt være på inderkredsen.
3 forsøg i bold og længde.

Piger 7år:	**Drenge 7år:**
(Bold-40m-længde) Starter med Bold kl 10.00. Boldkast er: Bold er ved Kugle Længde er: Længde A1 i medvind	(Længde-40m-bold) Starter med Længde kl 10.00. Længde er: Længde A1 i medvind Boldkast er: Bold ved kugle.

AFSLUTNINGSSTÆVNE

Praktiske oplysninger